

## Cesty k moudrosti, k rovnováze a k sobě

V *Návratu domů* najdete snadno proveditelné postupy, díky kterým:

- objevíte, co vás vyčerpává, co nabíjí a **jak mít více energie**
- ujasníte si **životní záměr** a uchopíte pevněji kormidlo svého života
- posílíte svou **intuici** a schopnost přijímat sebe samu
- vytvoříte si **domov — oázu pro svou duši**
- **vytřídíte nepotřebné věci** podle zásad Feng Shui
- vnesete do svého života více klidu díky napojení na **rytmus roku** a přírodu

Prostřednictvím malých a jemných změn pocítíte brzo pozitivní výsledky. Každá z kapitol této inspirativní knihy — šité na míru českým ženám — vás láskyplně dovede domů, k sobě samé.

*Návrat domů* obsahuje mnoho konkrétních návodů:

- 6 klíčů pro harmonický život
- **28denní program** napojení se na 4 elementy (Vzduch, Voda, Oheň, Země), které vám pomůžou propojit mentální, emocionální, duchovní a fyzickou složku svého života
- **33 praktických cvičení** pro šťastný život
- 9 kroků, **jak se navrátit k sobě samé**
- jak posílit vnímání domova od kuchyně po ložnici jako zrcadla a jeho utváření podle zásad Instinktivního Feng Shui
- jak vytvořit kruh celistvého života a nalézt svůj střed

**S touto knihou (a s chvilkami věnovanými sobě) se s lehkostí stanete tvůrkyní svého života — takového, po jakém v hloubi duše toužíte.**



**Blanka Vun Kannon** — česká poradkyně Feng Shui a lektorka programu harmonického života Soul Coaching. Ve své práci vychází z osobní zkušenosti vyhoření, která ji ve 37 letech přiměla zcela změnit svůj život. Pomáhá ženám všech generací začít si více věřit, nebát se změny a vytvořit si domov a život podle svých představ. Od roku 2010 žije v USA, do Česka přijíždí několikrát za rok.

**„Zásadní kniha, která má sílu měnit životy lidí.“**

Dana-Sofie Šlancarová  
zakladatelka projektu Cyklická žena®



NÁVRAT DOMŮ

BLANKA VUN KANNON

Jak být šťastná a plná sil ve 21. století

BLANKA VUN KANNON

# Návrat domů

Jak být šťastná  
a plná sil ve 21. století

Cesty  
k moudrosti,  
životní rovnováze  
a k sobě samé

SMART PRESS